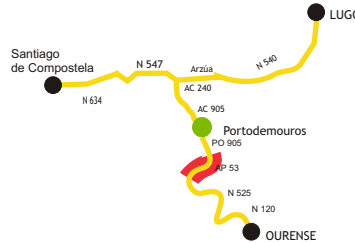




PORTODEMOUROS

LOCALIZACIÓN



LLEGAR POR:

Carretera

Santiago de Compostela 40km (40 min.) N-547

Lugo 75km (1h 15) N-540/ N-547

Ourense 95km (1h25) N-525 / AP-53

Dombodán- Portodemouros, 15
15810 ARZÚA (A CORUÑA)
Telf.: +34 981 515 125
Fax: +34 981 515 125
ader@ocamino.com



El programa "Naturaqua" ofrece a los jóvenes de 8 a 18 años un modo alternativo y lúdico de conocer y respetar el medioambiente, en una zona como la Ribeira Sacra que cuenta con un paisaje, una biodiversidad y una herencia patrimonial de excepcional relevancia. "Naturaqua" propone conocer el medioambiente del río y del embalse, los ecosistemas, las distintas actividades náuticas y al aire libre de un modo divertido.

Naturaqua es un programa que ha sido ideado para favorecer la colaboración y la cohesión en el grupo, fortaleciendo la educación en valores como la solidaridad y la convivencia. Los estudiantes serán responsables de distintas tareas lo que aumentará su nivel de autonomía personal.

EDAD:

Grupos de niños de 8 a 12 años (PRIMARIA)

Grupos de niños de 13 a 18 años (SECUNDARIA)

ESTANCIAS:

Turnos de 15 días / 1 semana

2-3 días

Itinerantes

NÚMERO DE PLAZAS:

50 personas.



PROGRAMA

Aulas Náuticas Medioambientales

Cursos de vela y piragüismo

Actividades al aire libre

Rutas de senderismo

INLUYE:

Actividades

Iniciación a la vela y piragüismo

Aulas Náuticas medioambientales

Noches temáticas

Alojamiento:

Sábanas a disposición (no incluye toallas)

Lavandería a disposición

Servicio de Limpieza

Pensión Completa:

Desayuno, comida y cena

Picnic para salidas

Seguro de responsabilidad civil.

Material: Náutico, de Seguridad y Didáctico

Personal: Director del centro

Monitores Aulas Náuticas Medioambientales

(acompañamiento y control 24h)

Monitores náuticos.

INFORMACIÓN Y RESERVAS

Parque Náutico de Galicia

Avd/ Alejandro Ferrer, s/n 32430 Castrelo de Miño (Ourense)

Telf.: +34 988 493 192 / 620 596 981 o en: agan.cal@gmail.com



asociación galega
de actividades náuticas

PROMOTORES



C.A.L. Castrelo de Miño
C.A.L. PortodeMouros
C.A.L. Taboada



Club Náutico Castrelo de Miño
Centro Náutico ADER
Club Náutico de Taboada



**Asociación Galega
de Actividades Náuticas**



PORTODEMOUROS



El CAL de Portodemouros está situado cerca del embalse del mismo nombre. Es un edificio muy bien conservado, que acoge a numerosos grupos procedentes de excursiones del extranjero y del territorio español a lo largo del año. Tiene una capacidad de 46 plazas y está acondicionado para personas con minusvalías.

NIVEL 0
Salón Comedor
Cocina equipada
Almacén
Sala de estar
Oficina
Vestuarios

NIVEL 1
Habitaciones. Capacidad máxima del centro: 36 camas
Aseos y duchas

El Club Náutico, que se sitúa cerca del Albergue, cuenta con gran cantidad de material náutico que sirve para la realización de actividades de este carácter.

MATERIAL NÁUTICO:

Kayaks
Canoas
Vela
Zodiak
Raqueros-escuela

INSTALACIONES:

Embarcadero
Almacén de material náutico



La cafetería-restaurante es un espacio para comedor y multiservicio.

PROGRAMA DE UN DÍA TÍPICO

8:30 Despertar
9:00 Desayuno
10:00 Inicio de las actividades:
Vela o Piragüismo
ó Aulas Náuticas
Medioambientales
(+ Talleres o manualidades* o
Senderismo)
14:00 Fin de las actividades
14:10 Comida
15:30 Descanso

17:00 Inicio de las actividades Vela
o Piragüismo
ó Aulas Náuticas
Medioambientales
(+ Talleres o manualidades* o
Senderismo)
18:30 Merienda
20:00 Fin de las actividades
21:00 Cena
21:30 Noche temática: Leyendas,
juegos, fiestas, etc.
23:30*/ 00:30** Dormir



*Sólo para niños de 8 a 12 años ** Sólo para jóvenes de 14 a 18 años